

**TAURAGĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO
2016 M. VEIKLOS PLANAS**

Eil. Nr.	Veikla	Vertinimo kriterijai						
		Veiklos rūšis	Tikslinė grupė	Renginių skaičius	Dalyvių skaičius	Padalomo- mosios medžiagos rūšys	Padalom- o-sios medžiago- s skaičius	Straipsnių, pranešimų skaičius
1.	Fizinio aktyvumo skatinimas	Mankštos	Senjorai, nėščios moterys, darbingo amžiaus žmonės, tėvai su mažais vaikai	70	1500	Lankstinukas	60	4
		Šiaurietiško ėjimo žygis	Rajono bendruomenė	3	100			3
		Šokio ir judesio terapija - Solo latino	Senjorai	18	400			1
		Paskaitos	Rajono bendruomenė	3	50			1
2.	Sveikos mitybos skatinimas ir nutukimo prevencija	Paskaitos	Rajono bendruomenė	4	80			2
		Akcijos		2	100	Magnetukai	50	2
3.	Sveikos aplinkos kūrimas	Dalyvavimas akcijoje „Darom“	Rajono bendruomenė	1	20			1
		Paskaitos		3	50			1
		Eismo saugumo renginiai		2	150	Lankstinukai	50	1
				Atšvaitai	200			

4.	Sužalojimų prevencija	Akcijos	Rajono bendruomenė	1	100			2
		Paskaitos		2	40			2
5.	Rūkymo, alkoholio, ir narkotikų vartojimo prevencija	Paskaitos	Socialinės rizikos asmenys ir jų artimieji, vaikai ir jaunimas	3	60	Tušinukai	60	3
		Akcija	Rajono bendruomenė	1	50			1
6.	Psichikos sveikatos stiprinimas	Paskaitos	Rajono bendruomenė	5	70	Lipdukai	70	1
		Akcija		1	70			1
7.	Užkrečiamųjų ligų prevencija	Paskaitos-Visuomenės sveikatos rėmimo specialioji programa	Rajono bendruomenė	3	50	Lankstinukas	100	2
			Akcija	1	20	Tušinukai	20	1
8.	Kovo 22 d. – Pasaulinė vandens diena	Paskaita – Paviršinio ir geriamo vandens kokybė ir tarša Tauragės rajone	Rajono bendruomenė	1	20			1
9.	8-12 kl. Mokinių psichinės sveikatos įvertinimas	Klausimynai jaunimui	8-12 kl. mokiniai	1	2000			1
10.	Balandžio mėn. – Eismo saugumo renginys Lietuvos kelių direkcijai prie susisiekimo ministerijos programa	Žygis	Rajono bendruomenė	1	50	Lankstinukai	200	1
11.	Onkologinių ligų profilaktika	Paskaitos/diskusijos	Suinteresuoti asmenys	3	40			3

12.	Balandžio mėn. Visuomenės sveikatos rėmimo specialioji programa	Paskaita tuberkuliozės profilaktikai	Sergančiųjų artimieji	1	10	Lankstinukai	100	1
		Informacinių skrajučių platinimas apie tuberkuliozės profilaktiką	Rajono bendruomenė	1				
		Paskaita apie asmens higienos įgūdžius	Vaikai ir jaunimas	6	200			1
13.	Streso valdymo mokymai	Mokymai specialistams	Specialistai	1	15			1
14.	Pirmasis gegužės antradienis – Pasaulinė astmos diena	Šiaurietiško ėjimo žygis	Rajono gyventojai	1	30			1
15.	Gegužės 5 d. – Tarptautinė Raudonojo kryžiaus diena	Akcija- Žinių ir praktinių įgūdžių apie pirmąją pagalbą skleidimas	Rajono gyventojams	1	100			1
16.	Gegužės 10 d. – Judėjimo sveikatos labui diena	Mankšta su lauko treniruokliais	Rajono gyventojams	1	20			1
17.	Gegužės 15 d. – Tarptautinė šeimos diena	Renginys „Sportiada“	Rajono gyventojai	1	30			1
18.	Gegužės 31 d. – Pasaulinė diena be tabako	Probleminis mokymas	Vaikai, jaunimas	2	40	Tušinukai	10	1
19.	Birželio 14 d. – Pasaulinė kraujo donorų diena	Kraujo donorystės akcija	Rajono gyventojai	1	30			1
20.	Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	Paskaita	Rajono gyventojai	1	20			1
21.	Ėduonies profilaktika ir burnos higiena	Paskaitos	Rajono gyventojai	2	50			1

22.	Liepos mėn. Batakių parapijos vaikų stovykla	Stovykla	Vaikai	1	120			1
23.	Rugpjūčio 1-7 d.- Pasaulinė kūdikių maitinimo krūtimi savaitė	Paskaita apie kūdikio maitinimo krūtimi naudą	Rajono moterys	1	10			1
24.	Rugpjūčio 12 d. – Tarptautinė jaunimo diena	Renginys bendradarbiaujant su jaunimo organizacija	Rajono jaunimas	1	40			1
25.	Rugsėjo mėn. – Eismo saugumo renginys Lietuvos kelių direkcijai prie susisiekimo ministerijos	Piešinių konkursas	Vaikai ir jaunimas	1	100	Atšvaitai	100	1
26.	Rugsėjo mėn. Visuomenės sveikatos rėmimo specialioji programa	Paskaita apie sezoninių užkrečiamųjų ligų profilaktiką	Rajono bendruomenė	1	20			1
27.	Rugsėjo 10 d. – Pasaulinė savižudybių prevencijos diena	Diskusinio pobūdžio paskaita su psichologu	Socialinės rizikos grupė	1	10			1
28.	Rugsėjo 22 d. – Diena be automobilio	Akcija	Rajono gyventojai	1	50	Skrajutės	50	1
29.	Spalio 1 d. – Tarptautinė pagyvenusių žmonių diena	Solo latino užsiėmimai	Rajono senjorai	1	30			1
30.	Spalio 1 d. – Europos depresijos diena	Akcija „Pasiimk šypseną“	Rajono gyventojai	1	70	Lipdukai	70	1
31.	Lytiškumo ugdymo paskaita	Paskaita	Vaikai ir jaunimas	2	60			1
32.	Spalio 10 d. – Pasaulinė psichikos sveikatos diena	Paskaita sergančių artimiesiems, psichologo	Sergančiųjų artimieji	1	10			1

		konsultacijos						
33.	Spalio 16 d. – Pasaulinė stuburo diena	Mankšta darbo vietoje	Sėdimą darbą dirbantys asmenys	2	60			1
34.	Lapkričio 8 d. – Europos sveikos mitybos diena	Paskaita „Sveikos mitybos skatinimas“	Rajono gyventojai	1	30			1
35.	Lapkričio 14 d. Pasaulinė diabeto diena	Akcija „Pasitikrink gliukozės kiekį“	Rajono gyventojams	1	20			1
36.	Trečiasis lapkričio ketvirtadieni- Tarptaurinė nerūkymo diena	Akcija „Ne rūkyk, o rašyk“	Rajono gyventojai	1	50	Tušinukai	50	1
37.	Gruodžio 1 d. – Pasaulinė AIDS diena	Akcija- protmūšis Pasaulinei AIDS dienai paminėti	Rajono gyventojai	1	30	Tušinukai	30	1
38.	Gruodžio 3 d. – Pasaulinė neįgaliųjų diena	Akcija „Suprask mane“	Rajono gyventojai	1	20			1
39.	Širdies ir kraujagyslių ligų programa	Programa	Rajono gyventojai	1	60	Lankstinukai	100	1