



## TAURAGĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS MERAS

### POTVARKIS

#### DĖL TAURAGĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2023 METŲ VEIKLOS ATASKAITOS, 2023 METŲ FINANSINIŲ ATASKAITŲ RINKINIO IR 2023 METŲ BIUDŽETO VYKDYMO ATASKAITŲ RINKINIO TVIRTINIMO

2024 m. d. Nr.  
Tauragė

Vadovaudamasis Lietuvos Respublikos vietos savivaldos įstatymo 15 straipsnio 3 dalies 5 punktu ir 27 straipsnio 2 dalies 9 punktu, Tauragės rajono savivaldybės tarybos veiklos reglamento, patvirtinto Tauragės rajono savivaldybės tarybos 2023 m. kovo 29 d. sprendimu Nr. 1-50 „Dėl Tauragės rajono savivaldybės tarybos veiklos reglamento patvirtinimo“, 259 punktu, Tauragės rajono savivaldybės tarybos 2024 m. sausio 24 d. sprendimu Nr. 1-9 „Dėl pavedimo Tauragės rajono savivaldybės merui vykdyti įgaliojimus, priskirtus paprastajai savivaldybės tarybos kompetencijai“, atsižvelgdamas į Tauragės rajono savivaldybės kolegijos 2024 m. balandžio 26 d. posėdžio protokolą Nr. 77-3,

1. T v i r t i n u pridedamus:

1.1. Tauragės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro 2023 metų veiklos ataskaitą;

1.2. Tauragės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro 2023 metų finansinių ataskaitų rinkinį;

1.3. Tauragės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro 2023 metų biudžeto vykdymo ataskaitų rinkinį.

2. N u r o d a u paskelbti šį potvarkį Tauragės rajono savivaldybės interneto svetainėje.

Šis potvarkis per vieną mėnesį nuo jo paskelbimo arba įteikimo ar pranešimo suinteresuotai šaliai dienos gali būti skundžiamas Lietuvos administracinių ginčų komisijos Klaipėdos apygardos skyriui (Herkaus Manto g. 37, Klaipėda) Lietuvos Respublikos ikiteisminio administracinių ginčų nagrinėjimo tvarkos įstatymo nustatyta tvarka arba Regionų apygardos administracinio teismo Klaipėdos rūmams (Galinio Pylimo g. 9, Klaipėda) Lietuvos Respublikos administracinių bylų teisenos įstatymo nustatyta tvarka.

Savivaldybės meras

Dovydas Kaminskas

PRITARTA

Tauragės rajono savivaldybės mero  
2024 m. d. potvarkiu Nr.

## TAURAGĖS RAJONO SAVIVALDYBĖS VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO 2023 METŲ VEIKLOS ATASKAITA

### 1. BENDRA INFORMACIJA

Tauragės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuras (toliau – Biuras) – Tauragės rajono savivaldybės tarybos 2014 m. gruodžio 17 d. sprendimu Nr. 1-369 „Dėl biudžetinės įstaigos Tauragės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro steigimo“ įsteigta biudžetinė įstaiga, įregistruota juridinių asmenų registre. Vadovaujantis Tauragės rajono savivaldybės tarybos 2015 m. gruodžio 16 d. sprendimu Nr. 1-313 „Dėl biudžetinės įstaigos Tauragės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro buveinės pakeitimo“, biurui panaudos teise valdyti suteiktos patalpos adresu Prezidento g. 7, Tauragė. 2021 m. liepos 1 d. Tauragės rajono savivaldybės administracija pagal turto panaudos sutartį Biurui perdavė nekilnojamą turtą (I-o aukšto patalpas), esantį adresu Stoties g. 11, Tauragė. 2022 m. lapkričio 8 d. Tauragės rajono savivaldybės administracijos direktoriaus įsakymu Nr. 55-592 Biurui perduotos patalpos (2 kabinetai) adresu D. Poškos g. 26, Tauragėje (projekto veiklų įgyvendinimui, iki 2028 m. kovo 20 d.).

Įmonės kodas 303531094, adresas Prezidento g. 7, Tauragė, el. p. [info@tauragesvsb.lt](mailto:info@tauragesvsb.lt), interneto svetainė [www.tauragesvsb.lt](http://www.tauragesvsb.lt), Facebook paskyra <https://www.facebook.com/Tauragės-rajono-savivaldybės-visuomenės-sveikatos-biuras>, tel. 8 686 54 112.

Pagrindinis Biuro veiklos tikslas – rūpintis savivaldybės gyventojų sveikata, vykdyti visuomenės sveikatos priežiūrą savivaldybės teritorijoje, siekiant mažinti gyventojų sergamumą ir mirtingumą, gerinti gyvenimo kokybę, teikiant kokybiškas visuomenės sveikatos priežiūros paslaugas. Pagrindinės Biuro veiklos: sveikos gyvensenos įgūdžių stiprinimas bendruomenėse; visuomenės sveikatos stebėseną savivaldybėje; sveikos gyvensenos plėtojimas ir mokinių sveikatos įgūdžių stiprinimas ugdymo įstaigose; visuomenės psichikos sveikatos paslaugų prieinamumo bei ankstyvojo savižudybių atpažinimo ir kompleksinės pagalbos teikimo sistemos plėtojimas; pagal kompetenciją užkrečiamųjų ligų profilaktika, neinfekcinių ligų ir traumų profilaktika ir kontrolė savivaldybėje; jaunimui palankių sveikatos priežiūros paslaugų įgyvendinimas; visuomenės sveikatos programų įgyvendinimas savivaldybėje: tikslinių Savivaldybės visuomenės sveikatos stiprinimo ir profilaktikos programų rengimas pagal savivaldybėje nustatytą sveikatos sutrikimų ar sveikatai įtaką darančių veiksnių paplitimą; valstybinių visuomenės sveikatos stiprinimo ir profilaktikos programų pritaikymas ir įgyvendinimas; bendradarbiavimas su socialiniais partneriais (visuomenės sveikatinimo priemonių integravimas į kitas veiklos sritis); bendruomenės dalyvavimo skatinimas ir įtraukimas į visuomenės sveikatos stiprinimo veiklą; privalomųjų mokymų paslaugos; kita Lietuvos Respublikos įstatymais neuždrausta veikla.

Biuras vykdo sveikatos mokymus, skleidžia informaciją ir propaguoja sveiką gyvenseną, skatina įvairių gyventojų grupių atsakomybę už savo sveikatą, formuoja nuo elgsenos priklausomų visuomenės sveikatos rizikos veiksnių mažinimą bei kitas teisės aktuose numatytas priemones, susijusias su sveikatos stiprinimu, teikia informaciją gyventojams apie sveikatinimo priemones ir renginius.

Tauragės rajono savivaldybėje visuomenės sveikatos priežiūra įgyvendinama vadovaujantis Lietuvos Respublikos Konstitucija, Lietuvos Respublikos vietos savivaldos įstatymu, Lietuvos Respublikos biudžetinių įstaigų įstatymu, Lietuvos Respublikos sveikatos sistemos įstatymu, Lietuvos Respublikos sveikatos priežiūros įstaigų įstatymu, Lietuvos Respublikos visuomenės sveikatos priežiūros įstatymu, kitais teisės aktais ir Biuro nuostatais. Biuro veikla yra neterminuota.

## 2. BIURO STRUKTŪRA IR ŽMOGIŠKŲJŲ IŠTEKLIŲ VALDYMAS

Biuro etatų normatyvai patvirtinti Tauragės rajono savivaldybės tarybos 2023 m. vasario 1 d. sprendimu Nr. 1–17 „Dėl didžiausio leistino pareigybių skaičiaus Tauragės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biure nustatymo“, didžiausias leistinas darbuotojų pareigybių (etatų) skaičius – 21,2.

2023 m. gruodžio 31 d. Biure buvo užimta 15,3 etato (žr. 1 lentelę), tarp Biure dirbusių darbuotojų 1 darbuotojas įgijęs aukštesnįjį išsilavinimą, kiti – aukštąjį išsilavinimą (12 bakalauro, 7 magistro, 3 šiuo metu studijuoja magistrantūros studijose).

1 lentelė. Biuro organizacinė struktūra 2023 m.

Pareigų pavadinimas	Patvirtintų etatų skaičius	Užimtų etatų skaičius
Direktorius	1,0	1,0
Vyr. buhalteris	0,5	0,5
Visuomenės sveikatos stiprinimo specialistas	3	1,7
Visuomenės sveikatos stebėsenos specialistas	0,5	0,5
Vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros specialistas	1,0	1,0
Visuomenės sveikatos specialistas, vykdamas sveikatos priežiūrą ugdymo įstaigoje	11,2	9,1
Psichologas	1,5	0 (perkama paslauga)
Jaunimui palankių sveikatos priežiūros paslaugų koordinatorius	1	1
Grupių vadovas	0,5	0,5
Administratorius	1	-
<b>Iš viso</b>	<b>21,2</b>	<b>15,3</b>

## 3. BIURO FINANSAVIMAS IR TURTAS

Biuro finansiniai metai sutampa su kalendoriniais. Pagrindiniai Biuro lėšų šaltiniai yra Valstybės biudžeto lėšos, lėšos gaunamos už privalomuosius mokymus (pirmosios pagalbos, higienos įgūdžių, mokymų apie alkoholio žalą, elgesį keičiančios programos „Elgesys. Pokalbis. Pasikeitimas“ mokymus), paramos lėšos.

Baigti įgyvendinti 2 jungtiniai Europos ekonominės erdvės finansinio mechanizmo projektai:

1. „Ikimokyklinio ir mokyklinio ugdymo įstaigų sveikatos kabinetų aprūpinimas metodinėmis priemonėmis Plungės ir Tauragės r. savivaldybėse“ (projekto kodas Nr. LT03-2-SAM-K01-008, 2 metų įgyvendinimo laikotarpis nuo 2021-03-01 iki 2023-03-30). Bendra projekto vertė –

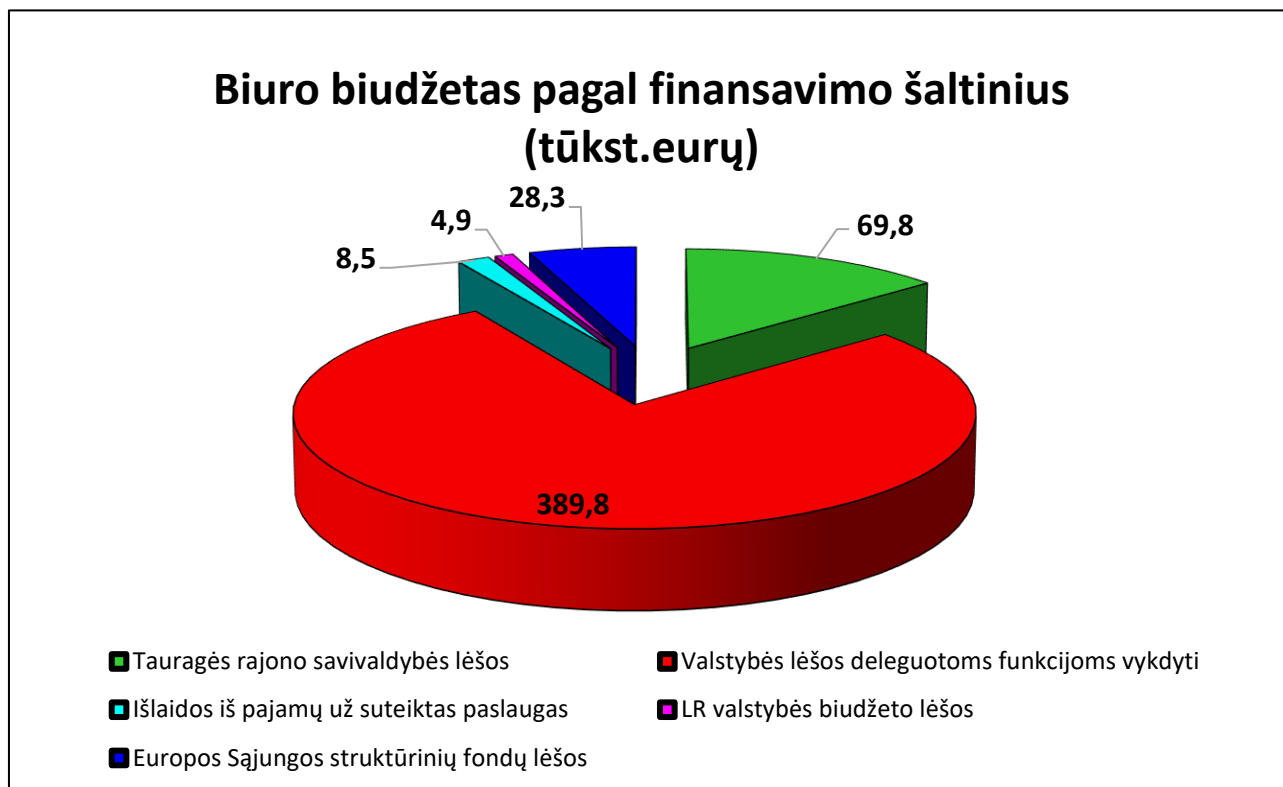
112765,25 Eur. Lėšas sudaro: ES struktūrinių fondų lėšos – 62,9 %, Lietuvos Respublikos valstybės biudžeto lėšos – 11,1 %, Tauragės rajono savivaldybės biudžeto lėšos 26 %.

2. „Jaunimui palankių sveikatos priežiūros paslaugų (JPSPP) teikimo modelio diegimas Plungės, Mažeikių ir Tauragės r. savivaldybėse“ (projekto kodas Nr. LT03-1-SAM-K01-005, 2 metų įgyvendinimo laikotarpis nuo 2021-03-30 iki 2023-03-30). Bendra projekto vertė – 82377,70 Eur. Lėšas sudaro: Europos Sąjungos struktūrinių fondų lėšos – 85 %, Lietuvos Respublikos valstybės biudžeto lėšos – 15 %. Tęsimas poprojektinių įsipareigojimų vykdymas (5 m. laikotarpis), finansuojamas Tauragės rajono savivaldybės lėšomis.

Tauragės rajono savivaldybės taryba 2023 m. Biurui patvirtino biudžeto planą – 468,1 tūkst. eurų. Panaudota – 455,9 tūkst. eurų, 12,2 tūkst. eurų liko nepanaudot iš jų: dėl jungtinių projektų įgyvendinimo 5,4 tūkst. eurų, nes pigiau įsigytas inventorių (žr. 2–3 lenteles, 1–2 pav.); 0,9 tūkst. eurų – dėl administratoriaus išėjimo iš darbo; nepanaudotos gautos pajamos už suteiktas paslaugas – 5,7 tūkst. eurų; už suteiktas paslaugas nesurinkta 0,2 tūkst. eurų planuotų lėšų.

Iš Tauragės rajono savivaldybės administracijos įvairių projektų įgyvendinimui gauta 48,2 tūkst. eurų (sporto renginių finansavimo lėšos – 5,8 tūkst. eurų, visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios sveikatos programos projektų finansavimo lėšos – 40 tūkst. eurų, vaikų ir jaunimo socializacijos projektų vykdymui – 2,4 tūkst. eurų).

1 pav. Biuro biudžetas pagal finansavimo šaltinius 2023 m.

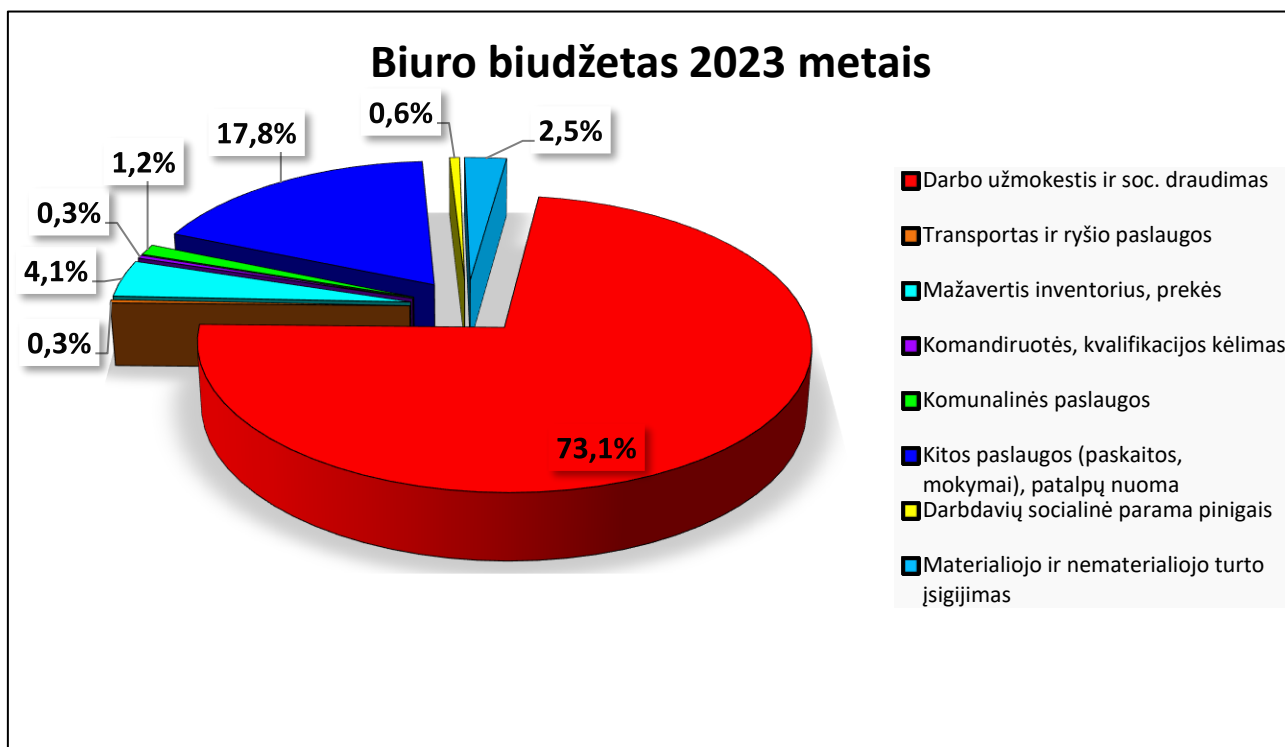


2 lentelė. Biuro biudžetas pagal finansavimo šaltinius 2023 m.

Finansavimo šaltinis		Skirta 2023 m. tūkst. Eur
Tauragės rajono savivaldybės lėšos	<b>B</b>	69,8
Valstybės lėšos deleguotoms funkcijoms vykdyti	<b>D</b>	389,8
Išlaidos iš pajamų už suteiktas paslaugas	<b>S</b>	8,5
LR valstybės biudžeto lėšos	<b>V</b>	4,9

Europos Sąjungos struktūrinių fondų lėšos	ES	28,3
<b>Iš viso:</b>		<b>501,3</b>

2 pav. Biuro biudžetas pagal ekonominius straipsnius 2023 m.



3 lentelė. Biuro gautos valstybės biudžeto lėšos 2021–2023 m.

Eil. Nr.	Pavadinimas	2021m. skirta tūkst. eurų	2022m. skirta tūkst. eurų	2023 m. skirta tūkst. eurų
<b>1.</b>	<b>Valstybės biudžeto lėšos pagrindinėms Biuro funkcijoms vykdyti:</b>	<b>363,6</b>	<b>404,1</b>	<b>389,8</b>
1.1.	Darbo užmokestis ir socialinis draudimas	271,3	281,5	342,2
1.2.	Prekių ir paslaugų panaudojimas	92,3	122,6	47,6
1.2.1	Ryšių paslaugos (internetas, judrusis ryšys)	0,3	0,2	0,2
1.2.2	Transportas	1,0	1,2	1,4
1.2.3	Mažavertis inventorių, prekės	8,4	18,0	12,1
1.2.4	Komandiruotės, kvalifikacijos kėlimas	4,4	6,8	1,6
1.2.5	Komunalinės paslaugos (elektra, šildymas, vanduo ir komunalinės atliekos)	1,8	2,0	5,6

1.2.6	Kitos paslaugos (paskaitos, mokymai, patalpų nuoma, patalpų valymas, prenumerata, reprezentacinės išlaidos)	74,1	91,0	23,9
1.2.7	Darbdavių socialinė parama pinigais (2 d. liga)	2,3	3,4	2,8

4 lentelė. Biuro vykdomų projektų biudžetas 2021–2023 m.

Eil. Nr.	Pavadinimas	2021m. skirta tūkst. eurų	2022m. skirta tūkst. eurų	2023 m. skirta tūkst. eurų
<b>1.</b>	<b>Jungtinis projektas „Ikimokyklinio ir mokyklinio ugdymo įstaigų sveikatos kabinetų aprūpinimas metodinėmis priemonėmis Plungės ir Tauragės savivaldybėse“ (projekto Nr. LT03-2-SAM-K01-008)</b>	<b>51,9</b>	<b>62,4</b>	<b>28,7</b>
1.1.	Europos Sąjungos struktūrinių fondų lėšos 62,9 %	21,3	35,7	12,7
1.2.	Lietuvos Respublikos valstybės biudžeto lėšos 11,1 %	3,8	6,3	2,2
1.3.	Tauragės rajono savivaldybės biudžeto lėšos 26 %	26,8	20,4	13,8
<b>2.</b>	<b>Jungtinis projektas „Jaunimui palankių sveikatos priežiūros paslaugų teikimo modelio diegimas Plungės, Mažeikių ir Tauragės savivaldybėse“ (projekto Nr. LT03-1-SAM-K01-005)</b>	<b>21,0</b>	<b>25,5</b>	<b>18,3</b>
2.1.	Europos Sąjungos struktūrinių fondų lėšos 85 %	17,8	21,7	15,6
2.2.	Lietuvos Respublikos valstybės biudžeto lėšos 15 %	3,2	3,8	2,7

#### 4. DOKUMENTŲ VALDYMAS

2023 m. Biuras vykdė dokumentų administravimą ir valdymą per dokumentų valdymo sistemą Kontora. Užregistruota 120 gautų raštų, parengti 95 siunčiami dokumentai, 46 finansinių ataskaitų dokumentai, 258 kiti apskaitos dokumentai. Parengti ir patvirtinti 24 įsakymai veiklos klausimais, 69 įsakymai personalo klausimais, 31 komandiruočių įsakymas, priimti ir užregistruoti 305 darbuotojų prašymai bei sutikimai dėl priėmimo, atleidimo, papildomų funkcijų atlikimo, 71 darbuotojų prašymas dėl kasmetinių, nemokamų, mokymosi ir kitų atostogų.

Parengta 2022 m. Tauragės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos ataskaita; Sveikatos ugdymo ir mokymo ketvirčio ataskaitos Nr. 41-1-Sveikata; Valstybinių (valstybės perduotų savivaldybėms) visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymo vertinimo kriterijų pusmečio ir metinė ataskaitos; Bendrojo ugdymo mokyklų darbuotojų gebėjimų visuomenės psichikos sveikatos srityje stiprinimo pusmečio ir metinė ataskaitos; 2023 m. Ankstyvosios intervencijos programos vykdymo ataskaita; Psichikos sveikatos kompetencijų didinimo įmonių darbuotojams veiklos suvestinė pusmečio ir metinė ataskaitos; Psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugų teikimo ataskaita. Pateiktos metinė finansinė ir biudžeto vykdymo ataskaitos, ketvirtinės finansinės ir biudžeto vykdymo ataskaitos, mėnesinės ataskaitos. Parengta ir gyvendinta 11 savivaldybės lygmens projektų bei pateiktos jų ataskaitos.

Vadovaujantis Lietuvos Respublikos 2017 m. viešųjų pirkimų Nr. I-1491 pakeitimo įstatymu, parengtas 2023 m. viešųjų pirkimų planas, viešųjų pirkimų ataskaita. Sudarytos 7 naujos bendradarbiavimo sutartys, 42 kitos sutartys (iš kurių – 26 viešųjų pirkimų), teiktos 78 mažos vertės pirkimų paraiškos / teikėjų apklausos pažymos.

#### 5. VISUOMENĖS SVEIKATOS STIPRINIMAS

2023 m. Biuro organizuojuose sveikatinimo renginiuose dalyvavo 53 831 dalyvis: suaugusiems skirtuose renginiuose – 18 866 dalyviai (žr. 5 lentelę), mokyklose – 34 965 dalyviai.

5 lentelė. Pagrindinės 2023 m. Biuro organizuotų renginių temos

<b>Pagrindinės 2023 m. Biuro organizuotų renginių temos</b>	<b>2023 m. sveikatos ugdymo ir mokymo renginių skaičius (vnt.)</b>	<b>2023 m. sveikatos ugdymo ir mokymo renginių dalyvių skaičius (vnt.)</b>
Fizinis aktyvumas	510	14 336
Psichikos sveikata (smurto, savižudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.)	58	1466
Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija (individualios priklausomybių konsultanto konsultacijos)	17 350	1070 165
Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	23	555
Individualios psichologo konsultacijos	605	256 (unikalūs)

Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai, šeimos instituto stiprinimas	5	497
Sveika mityba ir nutukimo prevencija	11	305
Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena	6	77
Ėduonies profilaktika ir burnos higiena	2	28
Kraujotakos sistemos ligų profilaktika	36	111

Tęsiant bendradarbiavimą su įstaigomis ir organizacijomis sveikatinimo klausimais, akcentuota sveikatinimo darbo vietose svarba, vykdytos sveikatinimo veiklos. Skatinant tauragiškių fizinį aktyvumą, 2023 m. Biuro organizuojamuose suaugusiųjų fizinio aktyvumo didinimo renginiuose dalyvavo 14 336 dalyviai. Vyko treniruotės uždaroje patalpoje ir gryname ore, įvairių Tauragės įstaigų darbuotojų sveikatinimas darbo vietose (paskaitos, mankštos), jogos, linijinių šokių, šiaurietiškojo ėjimo, futbolo vaikščiojant, kineziterapinių užsiėmimų, treniruočių su savo kūno svoriu užsiėmimų ciklai.

Vyko nuoseklus bendradarbiavimas ir darbas su Tauragės senjorų III-iojo amžiaus universitetu, nepertraukiamai organizuotos senjorų mankštos, kineziterapiniai užsiėmimai. Į užsiėmimus kaskart susirinkdavo 40–50 senjorų. Didinant jų fizinį aktyvumą, drauge stiprinta ir dalyvių psichikos sveikata, vykdyta kūno sudėties analizė, fizinio pajėgumo testavimai.

Igyvendinant sveikos mitybos prioriteto uždavinius, Biuras vykdė „Rakto skylutės“ ženklinimo kriterijus atitinkančių maisto produktų paiešką tarp Tauragės rajono bei Lietuvos gamintojų. Tikslas – padėti vartotojams lengviau išsirinkti sveikatai palankius maisto produktus tarp kitų produktų. 2023 m. Biuras „Rakto skylutės“ simbolio ženklinimui notifikavo 6 produktus, kuriuos gamina Tauragės r. esantis ūkis „Gaurės uogas“.

Minint Pasaulinę savižudybių prevencijos dieną, Biuras septintus metus iš eilės organizavo pėsčiųjų žygį, diskusijas (dalyvavo 553 įvairaus amžiaus dalyviai).

Lėtinių neinfekcinių ligų prevencija vykdyta didinat rajono gyventojų sveikatos raštingumą didinimo bei formuojant praktinius įgūdžius. Vyko praktiniai užsiėmimai ir paskaitos apie širdies ir kraujagyslių ligų bei cukrinio diabeto priežastis ir šių ligų prevenciją, sveikatos rodiklių supratimą, sveikos mitybos principus, streso valdymo metodus, fizinio aktyvumo naudą. Suorganizuotos 3 savaitgalio sveikatinimo stovyklos (111 dalyvių).

Stiprinant šeimos institutą, organizuoti „Šeimos akademijos“ paskaitų ciklai, apimantys pasiruošimą tėvystei, gimdymą, kūdikio priežiūrą, žindymą, vaiko auklėjimą, šeimos tarpusavio santykių puoselėjimą.

Vykdamas traumatizmo prevenciją Biuro specialistai vykdė pirmosios pagalbos mokymus vaikų vasaros stovyklose, mokyklose, darbo vietose, bendruomenėse.

Sekdamas į sveikatinimo veiklą įtraukti kuo daugiau savanorių, Biuras tęsia savo iniciuotą projektą „Dovanoju Tauragei“. Per metus šio projekto dėka suorganizuojame nuo keliolikos iki keliasdešimt nemokamų renginių. 2023 m. net 4 tauragiškiai treneriai dovanojo 32 nemokamus užsiėmimus rajono gyventojams.

## 5.1. PROJEKTINĖ VEIKLA

2023 m. Biuras parengė ir įgyvendino šiuos projektus:

**8 Tauragės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos projektus:**



- **Šeimos instituto stiprinimas – programa „Sąmoninga tėvystė“.** Projekto įgyvendinimo metu didintos būsimųjų tėvų ir šeimų žinios apie nėštumo metu rekomenduojamas sveikatinimo veiklas, gimdymą, naujagimio ir kūdikio mitybą, priežiūrą. Suteikta mokslu grįsta informacija apie vaikų sveikatą įtakojančius veiksnius, raidos ypatumus įvairiais amžiaus tarpsniais, vaiko amžiui tinkamus auklėjimo metodus. Buvo ugdomi ir stiprinami pozityvių santykių šeimoje įgūdžiai, gerintas vaikų, tėvų bei senelių tarpusavio ryšys, organizuojant bendras veiklas ir užsiėmimus, skatintas bendravimas tarp šeimos narių, tarp kartų. Šiomis temomis suorganizuoti 59 užsiėmimai, kuriuose dalyvavo 1006 dalyviai.

- **Projektas „Gerinkime psichinę sveikatą kartu“.** Įgyvendinant projektą buvo stiprinama suaugusiųjų Tauragės rajono gyventojų, vaikų ir paauglių psichikos sveikata ir vykdyta savizudybių bei smurto prevencija. Suorganizuota 80 užsiėmimų, kuriuose dalyvavo 4041 dalyvis.

- **Projektas „Vaikų higienos įgūdžių ugdymas“.** Siekta atkreipti vaikų, tėvų ir mokytojų dėmesį į nuoseklią vaikų asmens higieną, užkrečiamųjų ligų prevenciją, siekiant visapusiško vaiko vystymosi, sveikatos palaikymo ir stiprinimo. Taip pat buvo ugdomi tinkami higienos įgūdžiai, mokoma bei motyvuojama periodiškai rūpintis savo asmens higiena. Projekto metu 3915 mokinių buvo mokomi asmens higienos įgūdžių. Šia tema buvo parengta ir / arba įsigyta daugiau kaip 660 knygelių, skrajučių, plakatų, stendų asmens higienos temomis.

- **Projektas „Širdies ir kraujagyslių ligų bei cukrinio diabeto rizikos grupės asmenų sveikatos stiprinimo programa“.** Įgyvendinant projektą stiprinome širdies ir kraujagyslių ligų bei cukrinio diabeto rizikos grupės asmenų sveikatą, suteikėme žinių ir formavome sveikatai palankius įgūdžius, padėjome keisti elgseną ir ugdyti asmeninę atsakomybę už savo sveikatą. Teikėme individualias specialistų konsultacijas, organizavome paskaitas apie mitybą, fizinį aktyvumą, streso valdymą. Suorganizavome 3 savaitgalio sveikatinimo stovyklas (111 dalyvių).

- **Projekto „Aktyvus bet kokių oru“** tikslas – motyvuoti rajono gyventojus užsiimti aktyvia fizine veikla ir skatinti propaguoti sveiką gyvenimą. Organizavome tęstinius fizinio aktyvumo renginius ne tik Tauragės mieste, bet ir kaimo bendruomenėse. Įvyko 186 užsiėmimai, kuriuose dalyvavo 7142 dalyviai.

- **Projektas „Alkoholio, tabako ir kitų psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencijos programa“.** Teikėme moksleiviams, tėvams, mokytojams ir specialistams teisingą ir naujausią informaciją psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencijos temomis. Suorganizavome kasmetinę konferenciją jaunimui „Sakau TAIP sveikam gyvenimui“, kurios esminė žinutė – jauno žmogaus sveikas ir aktyvus gyvenimo būdas, vidinė motyvacija, savidisciplina bei teisingi pasirinkimai, padedantys pasiekti užsibrėžtų tikslų ir svajonių (405 dalyviai). Taip pat organizavome seminarą įvairių sričių specialistams „Naujausios ir jaunimo tarpe populiariausios narkotinės medžiagos: vartojimas, pavyzdžiai, kainos, pavadinimai, išsigijimo galimybės“. Iš viso suorganizuota 50 užsiėmimų, kuriuose dalyvavo 2628 dalyviai.

- **Projektas „Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija“.** Siekiant mažinti traumų ir nelaimingų atsitikimų atvejų skaičių, mokėme apie saugų elgesį, suteikėme moksleiviams, specialistams ir kitiems rajono gyventojams pirmosios pagalbos teikimo žinių bei ugdėme praktinius įgūdžius. Įgyvendinant projektą vyko teoriniai ir praktiniai mokymai, pasitelkiant imituojančias priemones (gaivinimo manekenus, defibriliatorius, užspringimo liemenes, turniketų, traumų modelių rinkinius). Organizuoti 287 užsiėmimai, kuriuose dalyvavo 10 152 dalyviai.

- **Projekto „Sveikatai palankios mitybos skatinimas“** tikslas – gerinti Tauragės rajono savivaldybės gyventojų žinias ir formuoti sveikos mitybos įpročius. Projekto įgyvendinimo metu didiname vaikų ir suaugusiųjų žinias ir informuotumą apie sveikatai palankią mitybą ir jos naudą

sveikatai, organizavome gyventojų sveikos mitybos ir sveikatai palankaus maisto gaminimo mokymus. Suorganizavome 124 užsiėmimus (dalyvavo 3446 dalyviai).

- **Įgyvendinant Tauragės rajono savivaldybės sporto renginių projektų finansavimo programą, Biuras parengė ir įgyvendino 2 tęstinius fizinio aktyvumo skatinimo projektus „Aktyvus bet koku oru 8“ ir „Aktyvus bet koku oru 9“.** Tikslas – mažinti fiziškai pasyvių žmonių skaičių, sudominti tauragiškius įvairiomis nemokamomis fizinio aktyvumo veiklomis ir galimybėmis, motyvuoti žmones būti fiziškai aktyviais ne tik užsiėmimų metu, bet ir namuose, darbo vietoje, pertraukėlių metu (6201 dalyvis).

- **Baigtas gyvendinti jungtinis projektas „Ikimokyklinio ir mokyklinio ugdymo įstaigų sveikatos kabinetų aprūpinimas metodinėmis priemonėmis Plungės ir Tauragės savivaldybėse“**, finansuotas Europos ekonominės erdvės finansinio mechanizmo programos „Sveikata“ ir Tauragės rajono savivaldybės biudžeto lėšomis. Tikslas – gerinti teikiamų sveikatos paslaugų kokybę ir gyventojų sveikatą, aprūpinant 18 visuomenės sveikatos kabinetų metodinėmis priemonėmis. Buvo įsigyta 718 sveikatos mokymo priemonių: įvairių žaidimų ir metodinių priemonių, skirtų lavinti vaikų emocinį raštingumą, šiaurietiškojo ėjimo lazdu, gaivinimo manekenu, mokomųjų defibriliatorių, 3D stendas „Elektroninės cigaretės ir garinimas – žvilgsnis iš arčiau“, gigantiškas cigaretės modelis „Rūkymo poveikis“, imitacinių rūkančiojo plaučių palyginamasis rinkinys, interaktyvus ekranas ir mobilios interaktyvios grindys, interaktyvi smėlio dėžė, garso kolonėlės ir nešiojamas kompiuteris, raminamieji LED burbulų vamzdžiai, šviesos sensoriniai stalai ir kitos priemonės.

Pasitelkiant naujas priemones vaikai ir mokiniai skatinami rinktis sveiką gyvenimo būdą, vengti žalingų įpročių, būti fiziškai aktyvūs, aktyviai leisti laisvalaikį, rūpintis savo psichikos sveikata, prireikus ieškoti pagalbos.

- **Tęsiamos įgyvendinto jungtinio projekto „Jaunimui palankių sveikatos priežiūros paslaugų (JPSPP) teikimo modelio diegimas Plungės, Mažeikių ir Tauragės savivaldybėse“ poprojektinio 5 metų laikotarpio veiklos.** Tikslas – teikti poreikius atitinkančias kokybiškas ir prieinamas jaunimui palankias sveikatos priežiūros paslaugas bei paskatinti jaunus žmones rinktis sveikesnį gyvenimo būdą projekte numatytų savivaldybių teritorijose.

2023 m. 3 834 jaunuoliai (14–29 metų), jų šeimos nariai ir su jaunimu dirbantys specialistai dalyvavo renginiuose, paskaitose, susitikimuose, akcijose pagal šiame tęstiniame projekte numatytus aštuonis pagalbos algoritmus prevencinėmis sveikatos temomis, t. y., depresijos, savižudybių ir savižalos, psichiką veikiančių medžiagų vartojimo, lytiškai plintančių infekcijų ir neplanuoto nėštumo, alkoholio vartojimo, sveikatos sutrikimų, susijusių su antsvoriu ir nutukimu, seksualinio smurto bei valgymo sutrikimų prevencija.

2023 m. buvo suteiktos 473 individualios JPSPP koordinacinio centro psichologo ir JPSPP koordinatoriaus konsultacijos 14–29 metų jaunimui.

## 6. PSICHIKOS SVEIKATOS STIPRINIMAS

2023 m. Biuras, didindamas Tauragės rajono savivaldybės gyventojų psichologinę gerovę ir stiprindamas psichikos sveikatą, vadovaudamasis Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministerijos 2020 m. liepos 31 d. įsakymu Nr. V-1733 „Dėl psichologinės gerovės ir psichikos sveikatos stiprinimo paslaugų teikimo tvarkos aprašo patvirtinimo“, organizavo nemokamas individualias psichologo konsultacijas ir grupinių užsiėmimų mokymus. Paslaugos skirtos asmenims,

susiduriantiems su psichikos sveikatos rizikos veiksniais dėl sudėtingų gyvenimiškų situacijų (skyrybos, darbo netekimas, finansiniai sunkumai, artimo žmogaus netektis, konfliktiniai santykiai šeimoje ar darbe, sunki artimo žmogaus liga ir kita). 2023 m. buvo suteikta 605 individualios konsultacijos 256 asmenims.

Įgyvendinant Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2019 m. gegužės 17 d. įsakymą Nr. V-590 „Dėl psichikos sveikatos kompetencijų didinimo įmonių darbuotojams tvarkos aprašo patvirtinimo“, Biuras organizavo nemokamus tęstinius psichikos sveikatos kompetencijų didinimo įmonių darbuotojams mokymus. Tikslas – ugdyti įmonių darbdavių ir jų atstovų (padalinių vadovų), įmonių darbuotojų saugos ir sveikatos tarnybų specialistų, žmogiškųjų išteklių padalinių vadovų ir kitų įmonės darbuotojų kompetencijas, reikalingas mažinti neigiamą psichosocialinių rizikos veiksnių poveikį darbuotojų sveikatai, gerinti psichosocialinę aplinką įmonėse ir stiprinti darbuotojų psichikos sveikatą. Tęstiniuose 40 val. mokymuose dalyvavo 39 darbuotojai iš dviejų Tauragės r. savivaldybės įstaigų.

Didinant Tauragės rajono savivaldybės ugdymo įstaigų darbuotojų psichikos sveikatos kompetencijas, Biuras, vadovaudamasis Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2019 m. balandžio 30 d. įsakymu Nr. V-523 „Dėl bendrojo ugdymo mokyklų darbuotojų gebėjimų visuomenės psichikos sveikatos srityje stiprinimo veiklos tvarkos aprašo patvirtinimo“, organizavo nemokamus 32 val. psichikos sveikatos kompetencijų didinimo mokymus Tauragės r. ugdymo įstaigos specialistams, kuriuose dalyvavo 10 asmenų.

Biuras teikia nemokamas individualias priklausomybės konsultanto paslaugas priklausomybę patiriantiems asmenims ir jų šeimos nariams. Konsultacijų tikslas – padėti alkoholi vartojantiems asmenims mažinti vartojimą ar visai atsisakyti alkoholio, informuoti apie alkoholio vartojimo keliamą žalą asmeniui ir visuomenei, konsultuoti alkoholi vartojančių asmenų šeimos narius. 2023 m. pas priklausomybių konsultantą lankėsi 165 asmenys (84 moterys, 81 vyras), kuriems suteikta 350 konsultacijų.

Biuras taip pat organizavo savižudybių intervencijos įgūdžių „ASIST“ mokymus kitų įstaigų specialistams (27 dalyviai). Šių mokymų metu suteiktos žinios, kaip atpažinti savižudybės riziką, pradėti pokalbį apie savižudybę, išklausti apie savižudybę svarstantį žmogų, nustatyti apie savižudybę svarstančio žmogaus poreikius, sukurti individualizuotą saugumo planą.

## **7. VAIKŲ IR JAUNIMO SVEIKATOS PRIEŽIŪRA**

Biuras kasmet atnaujina ir papildo visuomenės sveikatos specialistų, vykdančių sveikatos priežiūrą mokykloje darbu reikalingą inventorių, metodines priemones. Taip pat pagal reikalavimus nuolat prižiūri medikamentinių priemonių galiojimo terminus, esant poreikiui jas atnaujina.

Visuomenės sveikatos specialistai, vykdančys sveikatos priežiūrą mokyklose, nuolat kelia kvalifikaciją. Greta žinių gilinimo įvairiomis sveikatinimo temomis, kiekvienas specialistas specializuojasi pasirinkta tema (pav., mitybos, psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo prevencijos, kibernetinių priklausomybių, fizinio aktyvumo, lytiškumo, savižudybių grėsmės atpažinimo ir kt.). Visuomenės sveikatos specialistai neapsiriboja darbu priskirtose ugdymo įstaigoje, tačiau, bendradarbiaudami tarpusavyje, pagal suderintą planą veda užsiėmimus ir kitose rajono mokyklose.

Specialistai taiko naujus žinių perdavimo, veiklos organizavimo būdus ir sveikatinimo užsiėmimus organizuoja interaktyviai, naudodami išmaniąsias lentas, įvairias interaktyvias programėles (Kahoot ir kt.), taip pat ir nuotoliniu būdu. Skatiname aktyvias mokinių diskusijas, įtraukiame į sveikatinimo veiklas įvairių žaidimų, eksperimentų ir praktinių užsiėmimų pagalba.

Organizuojame integruotas pamokas, bendradarbiaudami su ugdymo įstaigų darbuotojais (pvz., fizinio aktyvumo, mitybos temas specialistai dėsto anglų kalba).

Vykdydamas vaikų ir jaunimo sveikatos stiprinimą, Biuras tęsia nuo 2018 m. pradėtos vykdyti Ankstyvosios intervencijos, skirtos eksperimentuojantiems ar nereguliariai vartojantiems psichoaktyviausias medžiagas (išskyrus tabaką) jaunuoliams nuo 14–21 m., programos įgyvendinimą. Baigę mokymus, įstaigos specialistai šios programos įgyvendinimą organizuoja bei vykdo savarankiškai. Programos tikslas – motyvuoti nepilnamečius asmenis atsisakyti psichoaktyviųjų medžiagų vartojimo. 2022 m. tęstinius Biuro Ankstyvosios intervencijos programos mokymus baigė 23 jaunuoliai.

Remiantis Tauragės rajono savivaldybės ugdymo įstaigų 2022 m. „Sveikatos ugdymo ir mokymo 2022 m. ataskaita Nr. 41-1-sveikata“ (forma patvirtinta Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2011 m. liepos 7 d. įsakymu Nr. V-670 „Dėl Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2005 m. vasario 11 d. įsakymo Nr. V-111 „Dėl sveikatos ugdymo ir mokymo statistinės ataskaitos formos patvirtinimo“ pakeitimo“), pagrindinės vaikų sveikatos ugdymo ir mokymo renginių temos pateiktos 6 lentelėje.

Visuomenės sveikatos specialistai, vykdydami sveikatos priežiūrą mokykloje, vadovaudamiesi sveikatos apsaugos ministro 2018 m. balandžio 26 d. įsakymu Nr. V-657 „Dėl elektroninės sveikatos paslaugų ir bendradarbiavimo infrastruktūros informacinės sistemos naudojimo tvarkos aprašo patvirtinimo“ pakeitimo“, vaikų sveikatos stebėsenos informacinėje sistemoje analizuoja ir vertina vaikų sveikatos pažymų (forma Nr. 027-1/a) duomenis, į juos atsižvelgdami planuoja sveikatinimo prioritetus bei veiklas mokyklose, teikia rekomendacijas, organizuoja mokinių savirūpą.

Vasarą Biuro specialistai dirbo 22 vaikų vasaros stovyklose (dalyvavo 993 vaikai). Taip pat per 2023 m. Biuras organizavo 3 sveikatinimo stovyklas vaikams „Sveika, vasara“ ir „Sveikas, pavasari“, kuriose dalyvavo 81 vaikas.

6 lentelė. Pagrindinės 2023 m. ugdymo įstaigose organizuotų renginių kryptys

<b>Pagrindinės 2023 m. ugdymo įstaigose organizuotų renginių kryptys</b>	<b>2023 m. įvykdytų sveikatos ugdymo ir mokymo renginių dalyvių skaičius (vnt.)</b>
Fizinis aktyvumas	10 644
Sveika mityba ir nutukimo prevencija	4403
Užkrečiamųjų ligų profilaktika, asmens higiena	3539
Psichikos sveikata (smurto, savižudybių prevencija, streso kontrolė ir kt.)	6449
Sveikatos sauga ir stiprinimas, bendrieji sveikos gyvensenos ir ligų prevencijos klausimai	3556
Ėduonies profilaktika ir burnos higiena	1746
Lytiškumo ugdymas, AIDS ir lytiškai plintančių ligų prevencija	2420
Aplinkos sveikata	1755
Traumų ir nelaimingų atsitikimų prevencija	5165
Rūkymo, alkoholio ir narkotikų vartojimo prevencija	2841
Kitos temos	525

Biuras įgyvendina „Neįtikėtinų metų“ programą, skirtą tėvams / įtėviams / globėjams, auginantiems ikimokyklinio amžiaus (3–6 m.) ir mokyklinio amžiaus (6–12 m.) vaikus, turinčius elgesio ir emocijų sunkumų. Programa padeda tėvams stiprinti ryšį su vaiku, geriau suprasti vaiko elgesį ir elgesio sunkumų priežastis, išsiaiškinti ir taikyti veiksmingus vaiko elgesio valdymo būdus, padėti vaikui išmokyti valdyti emocijas, kurti pozityvius santykius su kitais, tobulinant tėvystės įgūdžius, labiau pasitikėti savimi, išmokyti pažinti save ir vaiko jausmus, suteikti pagalbą vaikui ir leisti jam jaustis geriau. 2023 m. programą baigė 3 tėvų grupės (36 dalyviai).

## **8. VISUOMENĖS SVEIKATOS STEBĖSENA**

Visuomenės sveikatos stebėseną savivaldybėse vykdoma vadovaujantis 2003 m. rugpjūčio 11 d. Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro įsakymu Nr. V-488 „Dėl Bendrųjų savivaldybių visuomenės sveikatos stebėsenos nuostatų patvirtinimo“ ir visais šio dokumento pakeitimais.

2023 m. parengta Tauragės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos stebėsenos ataskaita už 2022 m. Patvirtinus Tauragės rajono savivaldybės tarybai, ataskaita kasmet skelbiama Tauragės rajono savivaldybės, Higienos instituto, Biuro interneto svetainėse, pristatoma Bendruomenės sveikatos tarybai ir visuomenei. Remiantis ja nustatomi sveikatinimo prioritetai savivaldybėje.

Vertinant Tauragės r. sav. visuomenės sveikatos būklę atspindinčius rodiklius Lietuvos savivaldybių kontekste, rajono visuomenės sveikatos stebėsenos rodikliai gerėja: 2022 m. į geriausią (žalią) zoną pateko 14 rodiklių iš 51, tarp prasčiausią situaciją atspindinčių – 7 rodikliai, likę 30 pateko į geltoną zoną, atspindinčią Lietuvos vidurkį.

## **9. PRIVALOMASIS SVEIKATOS ŽINIŲ IR ĮGŪDŽIŲ MOKYMAS**

Viena iš mokamų Biuro paslaugų – privalomasis sveikatos žinių ir įgūdžių mokymas. Biuras, vadovaudamasis Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2008 m. sausio 28 d. įsakymu Nr. V-69 (su visais pakeitimais) patvirtintomis mokymo programomis ir Tauragės rajono savivaldybės tarybos 2017 m. kovo 15 d. sprendimu Nr. 1-88 „Dėl Tauragės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos biuro mokamų paslaugų ir įkainių nustatymo“, bei Valstybinės akreditavimo sveikatos priežiūros veiklai tarnybos prie sveikatos apsaugos ministerijos išduotomis licencijomis, organizuoja šiuos mokymo kursus: pirmosios pagalbos, higienos įgūdžių, asmenų mokymo apie alkoholio ir narkotikų žalą žmogaus sveikatai.

2023 m. buvo apmokyti 442 asmenys: pirmosios pagalbos – 377 asmenys, higienos įgūdžių – 57 asmenys, alkoholio ir narkotikų žalą žmogaus sveikatai mokymuose dalyvavo 8 asmenys.

## **10. BIURO VEIKLOS VIEŠINIMAS**

Viešinant Biuro veiklą rajono bei regioninės žiniasklaidos priemonėse publikuoti Biuro specialistų parengti straipsniai, internete viešinti informaciniai pranešimai. Apie Biuro veiklą transliuotos 4 Tauragės kabelinės televizijos reportažai bei interviu, 3 Tauragės radijo laidos.

Aktuali Biuro specialistų parengta informacija talpinama mokyklų elektroniniuose dienynuose, stenduose, skelbimų lentose, viešinama savivaldybės, Biuro, bendruomenių svetainėse bei Facebook'o paskyroje, siunčiama el. paštu.

2023 m. Biuro specialistai skaitė pranešimus kitų įstaigų ir organizacijų organizuotose konferencijose / renginiuose, mokinių tėvų susirinkimuose, dalinosi gerąja patirtimi.

Remiantis Lietuvos Respublikos Vyriausybės 2003 m. balandžio 18 d. nutarimo „Dėl Bendrųjų reikalavimų valstybės ir savivaldybių institucijų ir įstaigų interneto svetainėms aprašo patvirtinimo“ reikalavimais, nuolat atnaujinama informacija Biuro interneto svetainėje [www.tauragesvsb.lt](http://www.tauragesvsb.lt).

Visame pasaulyje akcentuojant informacijos pasiekiamumo interneto kanalais svarbą, informacija nuolat atnaujinama ir talpinama socialinio tinklo Facebook'o paskyroje <https://www.facebook.com/Tauragės-rajono-savivaldybės-visuomenės-sveikatos-biuras-776683252453752/>). 2023 m. pabaigoje šioje paskyroje Biuro informaciją sekė 6800 žmonių (2022 m. – 6050, 2021 m. – 5506, 2020 m. – 5 021).

## 11. KVALIFIKACIJOS TOBULINIMO ORGANIZAVIMAS

2023 m. visi Biuro specialistai kėlė kvalifikaciją, dalyvavo įvairiuose mokymuose, keitėsi gerąja patirtimi su kitų Visuomenės sveikatos biurų darbuotojais. Biuro specialistai gausiausiai dalyvavo šiuose mokymuose: „Tuberkuliozės profilaktikos, diagnostikos, gydymo organizavimo gerinimas ir praktinių įgūdžių tobulinimas“, „Mokinių susižalojimų prevencija“, „Savižudybių prevencijos įgūdžių mokymai“, „Futbolas vaikščiojant“, „Paauglių rizikingas elgesys. Narkotinių ir psichotropinių medžiagų pavartojimo diagnostiniai kriterijai, galimas reagavimas nustačius vartojimo atvejį“.

Specialistams buvo organizuojami ir vidiniai mokymai: „Vizualinė komunikacija“, „Fotografavimo pagrindai“. Vidiniams mokymams skirta 16 valandų.

Visuomenės sveikatos specialistai iš viso kėlė kvalifikaciją – 876 ak. valandas, vidutiniškai kiekvienas specialistas per metus kėlė kvalifikaciją daugiau nei po 58 ak. valandas. Direktorius kėlė kvalifikaciją 236 ak. valandas (maždaug pusę jų – asmeniu laiku).

## 12. VADOVO INDĖLIS Į ĮSTAIGOS VEIKLĄ

Būdamas Savivaldybių visuomenės sveikatos biurų asociacijos (toliau – SVSBA) nariu Biuras aktyviai dalyvauja asociacijos veikloje, kartu su kitais 48 asociacijos nariais teikia pasiūlymus dėl bendradarbiavimo ir valstybės, savivaldybės institucijų, sveikatos priežiūros įstaigų veiklos kokybės tobulinimo, teisės aktų, reglamentuojančių visuomenės sveikatos sritį, keitimo, dalyvauja įvairių SVSBA darbo grupių veikloje, inicijuoja pasitarimus su Sveikatos apsaugos ministerija, Higienos institutu bei kitomis institucijomis. Biuro direktorius išrinktas į SVSBA tarybą, kurią sudaro 6 vadovai. Tai rodo kitų visuomenės sveikatos biurų pasitikėjimą tiek Biuro vadovo kompetencija, tiek Biuro veiklos įvertinimą.

Atsižvelgiant į tai, kad visuomenės sveikatos priežiūros paslaugos iš dalies yra ir įvairių įstaigų, ir organizacijų veiklos dalis, tęsiamas glaudus bendradarbiavimas visuomenės sveikatos srityje su Tauragės rajono savivaldybės miesto ir kaimo bendruomenėmis, mokyklomis, įvairiomis įstaigomis bei organizacijomis. Vykdomas bendradarbiavimas pagal 87 bendradarbiavimo sutartis (tarp jų 7 yra pasirašytos 2023 m.). Organizuoti pasitarimai ir diskusijos su minėtų įstaigų ir organizacijų atstovais, vykdytas sveikatinimas darbo vietose, nemokami I-osios pagalbos mokymai darbuotojams ir kitos veiklos.

Direktorius taip pat dalyvauja Tauragės rajono savivaldybės ekstremaliųjų situacijų operacijų centro darbe, Apskrities antimikrobinio atsparumo valdymo grupės darbe, Sporto renginių projektų finansavimo komisijos, Tauragės rajono savivaldybės bendruomenės sveikatos tarybos veikloje, konsultuoja įstaigas ir NVO sveikatinimo projektų rengimo ir įgyvendinimo klausimais.

Biuro direktorius yra Pagalbos onkologiniams ligoniams (POLA) savanoris Tauragės rajone, teikiantis konsultacijas sveikatinimo klausimais bei išduodantis POLA korteles. Tokiu būdu prisidedama prie Lietuvos sveikatos programoje numatytų tikslų siekimo.

Biuro direktorius vykdo privalomuosius pirmosios pagalbos mokymus, taip pat yra akredituotas šiaurietiško ėjimo instruktorius, bazinių savižudybių prevencijos mokymų instruktorius. Tokiu būdu reikšmingai sutaupomos įstaigos lėšos sveikatinimo paslaugoms pirkti, nuosekliai skatinamas tauragiškių fizinis aktyvumas.

Daug dėmesio skiriama palankaus mikroklimato įstaigoje formavimui, darbuotojų kompetencijų didinimui ir kvalifikacijos kėlimui, motyvavimui, įtraukimui į sprendimų priėmimą, komandiniam darbui, keitimuisi gerą patirtimi su kitais visuomenės sveikatos biurais.

### 13. ĮSTAIGOS PROBLEMOS IR JŲ SPRENDIMAS

Pagrindinė problema – patalpų trūkumas.

- Biurui priklausančiose patalpose trūksta darbo vietų specialistams. Nėra pagalbinių patalpų sveikatinimo priemonių, darbo inventoriaus, įrangos, COVID-19 testavimui reikalingų priemonių bei kito turto laikymui.

- Biurui priklausanti salė daugumai sveikatinimo veiklų yra per maža, todėl daugėjant Biuro veiklų, kasmet itin didėja išlaidos patalpų nuomai. Rajone pasiūla yra labai ribota, dažnai galimos nuomoti salės lokacija, dydis, paskirtis, higieninė būklė ar laikas yra netinkami numatytoms sveikatinimo veikloms.

- Ne visose mokyklose visuomenės sveikatos priežiūros specialistų kabinetai įrengti mokyklos patalpose arba išvis nėra įrengtas visuomenės sveikatos priežiūros specialisto kabinetas. Ne visi sveikatos specialistų kabinetai atitinka Lietuvos higienos normoje HN 32:2004 nurodytus darbo vietos ergonominius reikalavimus (kabineto dydis neatitinka darbo vietai keliamų ergonominių reikalavimų, nėra langų, ventiliacijos, šilto ir šalto vandens, kabinete dirba keli specialistai, patalpoje netelpa specialisto kabineto baldai, inventorių, įranga, metodinės darbo priemonės). Darželiuose specialistai naudojami 1 kabinečiu kartu su keliais kitais įstaigos darbuotojais. Dėl šių priežasčių nėra užtikrinamos saugios darbo sąlygos ne tik specialistui, bet ir saugios paslaugų gavimo sąlygos paslaugų gavėjams, t. y., vaikams.

### 14. VEIKLOS TOBULINIMO PERSPEKTYVOS

Būdamas Lietuvos visuomenės sveikatos biurų asociacijos (toliau – SVSBA) nariu, Biuras prisideda prie pastabų ir pasiūlymų teikimo, tobulinant Biurų veiklą reglamentuojančią teisinę bazę nacionaliniu mastu. Biuras dalyvauja įvairių SVSBA darbo grupių veikloje, dalinasi ir keičiasi gerą patirtimi keliant darbuotojų kvalifikaciją, gerinant teikiamų paslaugų kokybę.

Artimiausios veiklos perspektyvos bei sveikatinimo nuoseklumas priklauso nuo turimų finansinių ir žmogiškųjų išteklių, todėl finansavimo šaltinių paieška išlieka svarbus prioritetas. Ir toliau planuojama dalyvauti Tauragės rajono savivaldybės visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos priemonių, sporto renginių, vaikų ir jaunimo socializacijos programų projektų finansavimo konkursuose, Lietuvos Respublikos švietimo, mokslo ir sporto ministerijos, ES finansuojamuose bei kituose projektuose, siekiant pritraukti lėšas Tauragės rajono savivaldybės gyventojų sveikatinimui.

Pagrindinės veiklos tobulinimo perspektyvos yra šios:

- kelti Biuro darbuotojų kvalifikaciją, sudaryti sąlygas tobulinti kompetencijas;
- aktyvinti suaugusiųjų sveikatos ugdymą;
- tobulinti mokinių sveikatos priežiūros organizavimą;
- vadovui nuolat tobulinti savo vadovavimo įgūdžius, stiprinti vidaus kontrolę, skirti didelį dėmesį palankaus įstaigos mikroklimato palaikymui;
  - testuoti tarpinstitucinio bendradarbiavimo vystymą, didinant kitų sektorių indėlį į visuomenės sveikatą.

---

Direktorė

Daiva Genienė